



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MARTIM DE FREITAS
PLANIFICAÇÃO ANUAL

ANO LETIVO 2024/2025

DEPARTAMENTO CURRICULAR 1.º CEB

PLANIFICAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 4.º ANO

N.º de aulas previstas

1º Período: 16 2º Período: 15 3º Período: 14

Domínios/ Temas/ Tópicos/ Subtópicos	Objetivos de aprendizagem Aprendizagens essenciais: Conhecimento, Capacidades e Atitudes	Descritores do perfil dos alunos
GINÁSTICA	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	Conhecedor Sabedor Culto/Informado (A, B, G, I, J) Autoavaliador/ heteroavaliador (Transversal a todas as áreas) Indagador/ Investigador Sistematizador/Organi zador (A, B, C, D, F, H, I, J)
JOGOS	Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) Questionador Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)
PERCURSOS NA NATUREZA	Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.	Participativo/Colabora dor/Cooperante Responsável/Autónom o (B, C, D, E, F, G, I, J)